

OBJECTIUS

Ajudar en el procés d'elaboració de les experiències emocionals i existencials, des d'un clima de comunicació, confiança i confidencialitat.

Crear una dinàmica d'aprenentatge personalitzada a partir de les necessitats i recerques de cada alumne/a.

Oferir un itinerari introductori a la vida espiritual des de la perspectiva cristiana incloent la mirada d'altres dimensions espirituals.

El curs es realitza un dissabte al mes, amb possibilitat d'ampliació el divendres al vespre o el diumenge. Disposa de diferents modalitats: pensió completa o mitja pensió, sense pernoctació. S'imparteix al Monestir de Sant Pere de les Puel·les.



MÉS INFORMACIÓ

Institut Superior
de Ciències Religioses de Barcelona
www.iscreb.org



(+34) 93 454 19 63



c/Diputació, 231
08007 Barcelona



secretaria@iscreb.org

EL CORATGE DE SER TU

PSICOLOGIA I ESPIRITUALITAT



PRESENTACIÓ

Entenem l'ésser humà com un ésser nodrit afectivament i amb la possibilitat d'obrir-se a la transcendència, en la qual retroba el seu ser més autèntic i profund. En la vida de l'ésser humà hi intervé tot un esquelet que dona forma a les estructures mentals i a la vegada tota una dimensió espiritual que ens permet arrelar-nos en el sentit de fons de l'existència.

Aprofundir en aquesta dimensió psicològica i espiritual és el propòsit d'aquesta formació.

Es tracta d'oferir la possibilitat de generar un espai de formació que aportí els elements fonamentals per ajudar a assolir una major comprensió de la vida emocional; un espai on es pugui evolucionar personalment en l'autoconeixement i en la mateixa transformació emocional i espiritual.

PROGRAMA

17 de gener

Presentació del curs:

El diàleg entre psicologia i espiritualitat

Pilar Mariné i Comunitat

21 de febrer

- Estats emocionals en les diferents etapes de la vida

Said El Kadaoui Moussaoui

- Preàmbuls de l'experiència espiritual

Núria Caum

21 de març

- La construcció de la identitat. La vida afectiva

de la persona

Jordi Arévalo

- Jacob, paradigma de creixement espiritual

M. Claustre Solé

18 d'abril

- La mística des de la neurociència

Ramon Maria Nogués

- L'espiritualitat en la vida quotidiana

Marc Mercadé

16 de maig

La vida i la mort a l'obra de Tolkien.

La literatura com a mirall de l'existència

Oriol Molina

13 de juny

La gratitud i el perdó

Pilar Mariné i Núria Caum

METODOLOGIA

Immersió de sis dissabtes, un al mes, de gener a juny, en un monestir en un ambient de silenci.

Oferirem un espai de diàleg i reflexió respecte al binomi de la psicologia i l'espiritualitat. També, s'ofereixen espais diversos de contemplació i meditació.

Hi ha la possibilitat de tenir un acompanyament personal que ajudi a integrar i elaborar l'experiència viscuda.

MATRÍCULA

- Matrícula: fins al 10 de gener de 2026
- Entrevista a convenir fent la sol·licitud a: secretaria@iscreb.org
- Cost dels estudis 830€. Aquest preu inclou el pagament de l'estada al monestir i tota la formació acadèmica.